

## Detailinformationen und Reglement

Version Juli 2023 (bei Änderungen gibt es eine neue Version; die aktuelle ist auf der Website ersichtlich)

40. Schaffhauser Triathlon, Sonntag, 13. August 2023, Schaffhausen (Salzstadel, ca. 400 Meter oberhalb Schiffflände am Rhein)

Gegenüber dem Reglement abweichende Vorkommnisse werden durch den Speaker am Morgen fortlaufend bekanntgegeben, da betrifft insbesondere Start und Cut-off Zeiten.

### Schwimmen

Die Strecken sind auf der Website einsehbar. Der Schwimmstart wird mit Bussen erreicht. Ausnahme der Quick – Distanz, diese gehen zu Fuss zum Start. Abfahrtszeiten siehe Website.

Es sind keine Hilfsmittel erlaubt. Schwimmbrille, Schwimmanzug oder Neoprenanzug sind erlaubt. Das Tragen der bei der Startnummernausgabe abgegebenen Bademütze ist obligatorisch. Das Schwimmen findet im fliessenden Gewässer statt. Der Ausstieg befindet sich für alle Kategorien beim Salzstadel in Schaffhausen, bei der Arena. Die Teilnehmerfelder werden mit Booten und SLRG-Rettungsschwimmern begleitet. Den Anweisungen der Rettungskräfte ist Folge zu leisten. Bei Problemen (eigene oder von Konkurrenten/-innen) sind die Rettungskräfte zu alarmieren.

Bei Aufgabe ist sofort ein Streckenposten zu informieren!

### Radfahren

Die Strecken sind auf der Website einsehbar.

Kurzdistanz und Teams: 1 Runde

Langdistanz: 2 Runden

Quickdistanz: separate Distanz

Auf der gesamten Strecke herrscht Gegenverkehr und auf den meisten Abschnitten ist der übrige Verkehr in Fahrtrichtung gestattet. Deshalb muss die Strassenverkehrsordnung zwingend eingehalten werden. Begleitfahrzeuge sind nicht erlaubt. Das Windschattenfahren ist erlaubt. Das Tragen eines Fahrradhelms ist obligatorisch. Zeitfahrräder sind erlaubt. Nach 4.1 km folgt ein Kreisel mit einer 180 Grad-Rechts-Kurve. Es wird mit Streckenposten darauf hingewiesen.

In der Gemeinde Opfertshofen beim Kilometer 17 (in der Abfahrt nach dem höchsten Punkt der Strecke) gilt ein Überholverbot und zudem darf die Strassenmitte nicht überfahren werden.

Um 10:45 Uhr verlässt der Besenwagen die Wechselzone auf die Radstrecke und hebt die Streckensicherung sukzessive auf. Teilnehmende, die sich hinter dem Besenwagen befinden, können die Strecke auf eigene Verantwortung zu Ende fahren. Die geltenden Verkehrsregeln sind einzuhalten.

Um 12:40 Uhr werden keine Athleten auf die Laufstrecke gelassen.

Quickdistanz: Abzweiger rechts Herblingertal Richtung Dörflingen; in Dörflingen Eingliederung in bestehenden Rundkurs

## **Laufen**

Die Strecken sind auf der Website einsehbar.

Begleitfahrzeuge sind verboten. Die Laufstrecke ist mit Schildern markiert. Zudem hat es an neuralgischen Punkten Streckenposten.

Um 12:40 Uhr werden die Läufer der Langdistanz nach Absolvierung der 1. Runde direkt ins Ziel geleitet und es darf keine 2. Laufrunde absolviert werden.

Quickdistanz: Wendepunkt auf Höhe Kraftwerk und wieder Eingliederung auf bestehenden Rundkurs.

## **Verpflegung**

Radstrecke: Unterwegs befinden sich ein Verpflegungsposten, wo Wasser und isotonisches Getränk (Sponser Competition säurefrei) in Bechern (2dl) abgegeben wird. Standort siehe Website

Quickdistanz keine Verpflegung

Laufstrecke: Unterwegs befinden sich drei Verpflegungsposten, wo Wasser und isotonisches Getränk (Sponser Competition säurefrei) in Bechern (2dl) abgegeben wird. Standorte siehe Website

Im Ziel werden Wasser, Sponser Isotonic Sportdrink und Riegel abgegeben.

## **Wettkampfplatz, Wechselzone**

Bitte nur die mobilen WC-Anlagen benutzen. Bei allen Rennen dürfen sich, während der gesamten Renndauer keine Betreuungspersonen in der Wechselzone aufhalten. Der Zutritt in die Wechselzone ist nur mit Startnummer möglich. Das Herausnehmen des Fahrrades ist nur mit der Startnummer möglich.

Die Fahrräder können erst am Sonntagmorgen in die Wechselzone gestellt werden.

Während dem Wettkampf, dürfen sich nur diejenigen Teammitglieder in der Wechselzone aufhalten, welche den Transponder übergeben. Die Übergaben müssen unmittelbar beim zugeteilten Fahrradständer erfolgen. Athleten von absolvierten Disziplinen haben die Wechselzone zu verlassen, um andere Athleten nicht zu behindern.

## **Startnummernausgabe/Nachmeldungen**

Samstag, 12. August 2023, 17 bis 20 Uhr oder Sonntagmorgen ab 6:15 Uhr auf dem Wettkampfgelände.

Das Startnummernpaket enthält:

Startnummer, Transponder (Datenträger) und Klebeetikette mit Startnummern (für Beschriftung Kleider-Sack und Fahrrad).

Die Bademütze wird bei der Startnummernausgabe abgegeben.

## **Kleidertransport**

Der Kleider-Sack für den Schwimmer dient als Transportsack vom Schwimmstart zurück zum Wettkampfpfplatz. Die Säcke müssen beim Schwimmstart an den dafür vorgesehenen Stellen deponiert werden. Die Säcke werden unmittelbar nach dem Zieleinlauf deponiert.

**WICHTIG:** Der Kleider-Sack muss mit der Startnummernetikette beklebt sein. Der Veranstalter haftet nicht für die transportierten Utensilien.

## **Startnummern/Transponder**

Die Startnummer ist beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Datasport übernimmt die Zeitmessung inkl. Start- und Rangliste. Sämtliche Zwischen- und Wechselzeiten werden erfasst. Der Transponder muss am Fussgelenk getragen werden. Dies gilt auch für alle Teammitglieder, die sich den Transponder beim Wechsel übergeben. Das Datenträgerband wird beim Zieleinlauf abgenommen. Fehlende Datenträger werden dem Teilnehmenden in Rechnung gestellt.

## **T-Shirt und Kleidersack**

Die Kleider-Säcke und T-Shirts (je 3 pro Teams) werden bei der Startnummernausgabe abgegeben.

## **Ranglisten, Siegerehrung und Preise**

### **Langdistanz, Kurzdistanz und Teams**

Die Protestfrist läuft bis um 13:30 Uhr. Es werden keine Ranglisten ausgehängt. Die Ranglisten sind online bei Datasport abrufbar.

Die Siegerehrung findet ab ca. 13:45 Uhr in der Arena statt.

Kategorien: Ränge 1 - 3 erhalten eine Medaille. Die Overall-Tagessieger der Kurz- und Langdistanz Männer und Frauen erhalten Preisgeld (je 150 Franken).

### **Quickdistanz**

Die Protestfrist läuft bis um 11:20 Uhr. Es werden keine Ranglisten ausgehängt. Die Ranglisten sind online bei Datasport abrufbar.

Die Siegerehrung findet ab ca. 11:35 Uhr in der Arena statt.

Kategorien: Ränge 1 - 3 erhalten eine Medaille.

## **Sanität und Rettungsdienst**

Der Samariterposten und der Rettungsdienst befinden sich auf dem Wettkampfgelände. Spontane und schnelle Hilfe unterwegs durch die Teilnehmenden ist wichtig. Bei einem Unfall ist der nächste Streckenposten zu informieren. Dadurch entstandene Zeitverluste werden gutgeschrieben.

## **Fahrrad-Reparaturdienst**

Ein lokales Fahrradgeschäft bietet den Teilnehmenden auf dem Wettkampfgelände einen Gratis-Reparaturdienst an (nur kleinere Schäden). Materialkosten müssen sofort bezahlt werden. Der Reparaturdienst ist nur am Sonntag vor Ort.

## **Parkplätze**

Am Sonntag müssen die Parkplätze in den beiden Parkhäusern Herrenacker Nord (für Langdistanz-Teilnehmende) und Bahnhof (für übrige) benutzt werden. Das Ausfahrtticket kann bei der Startnummernausgabe für 4 Franken bezogen werden. Dieses hat Gültigkeit bis am Sonntag um 15:30 Uhr. Teilnehmende aus der näheren Umgebung reisen mit dem Fahrrad an. Vom Bahnhof Schaffhausen zum Wettkampfgelände sind es ca. 1,5 km.